

南風たより

～みなみかぜ たより～

口腔ケアご存知ですか？

昨年7月から病棟では、口腔ケアチームが活動を開始しています。今回は、その活動と意義についてご紹介いたします。

年齢とともに、人間は、歯や筋肉が衰え物をかむ力や物を飲み込む力が低下していきます。更に、高齢化が急速に進んでいる現代においては、高齢者が長期に入院するケースも多く、治療の為に食事がとれない時期があったりすると、ますます食事の摂取が困難になり、誤嚥（誤って気管に食物や飲み物が入ってしまう事）する事で肺炎を繰り返し起こしてしまう事もあります。

その予防のためには、表情筋や咬筋嚙む筋肉の訓練を行う事が重要です。当院では、毎週1回宮崎市郡東諸県郡歯科医師会から、吉田歯科医師と歯科衛生士のチームの訪問を受け、各病棟で、嚥下（物を飲み込む事）咀嚼（物をかむ事）など、口の働きに関する診療をして頂いています。また、当院スタッフも医師・看護師・薬剤師など多職種によるチームを作り、日々ケアを行っています。

ケアの内容は、大きく二つに分かれます。

1. 器質的ケア（口腔清掃）：うがい、歯磨き、義歯清掃、舌・粘膜の清掃
2. 機能的ケア（口腔機能回復）：脱感作、口腔周囲筋の運動訓練、咳嗽筋訓練、嚥下促進訓練、発音・擬音訓練

まず、歯科医師による診察と必要であれば処置を行います。次に歯科衛生士が、筋肉のマッサージを行い、その後、口腔内の洗浄、ブラシやスポンジによる清掃、最後に発音や舌の訓練を、お一人あたり約30分程度丁寧に、患者さんの反応を見て話しかけながら行って頂いています。

人間にとって食べる事＝生きる事かもしれません。食べる楽しみがあれば、人は生きる意欲が湧く気がしませんか？療養後に少しでも早く日常生活に戻れるようなお手伝いを口腔ケアチームは行っていきたくと考えています。

吉田歯科医師と歯科衛生士の皆様



発音訓練の様子

お知らせ

○検診が始まりました

期間：平成26年6月1日～27年3月末日

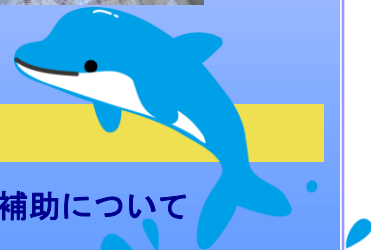
特定健診・後期高齢者健診

大腸がん・乳がん・前立腺・胃がんリスク検診

注意事項：病歴などによっては、受けられない検診もあります。かかりつけの方は、まず主治医にご相談ください。

○肺炎球菌ワクチンの補助について

本年も宮崎市郡にお住まいの65歳以上の方については、引き続き肺炎球菌ワクチンの補助が適用されます。この5年以内にワクチンの摂取を受けていない方が対象となります。自己負担金は、3000円となります。



アンケートご協力ありがとうございました。



当院では、半年前から午前中、各部署交代で玄関前にて患者様の受付のご案内や車の乗降のお手伝いなどを行っています。当初、違和感を感じられた患者様からのご意見があった事から、改めてご意見を伺う為にアンケートを行い、100名の患者様にご協力を頂きました。

声かけや挨拶に関しては 88%の方が良い印象を持っていらっしゃるとの事で、93%の方から今後も玄関や外来フロアへのスタッフ配置を、続けてほしいとのご意見でした。当院の全体的な印象についてもお聞きしたところ、良いという方が79%、まあまあという方が19%、回答無しの方が2%でした。

待ち時間や呼び出しのアナウンスなどに貴重なご意見も頂き、今後の接遇面の向上に生かし、皆様の診

☆病棟のトイレが変わりました

本館（西側建物）は、竣工より26年が経過しています。そのため、長年の使用による不具合がいろいろと出て来ていました。

特に病棟のトイレに関する苦情は多く、これまで、車椅子の方や点滴をしながらトイレに入る方には、狭くて大変ご迷惑をおかけしていました。

そこで、本年1月から3月にかけて、車椅子でもゆったり入れるトイレを設置いたしました。工事中は、入院患者様に騒音や振動で多大なご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。

中にはストーマ（人工肛門）のケアにも使用できる場所もあります。スペースを広くとるために、男女兼用となっていますので、どなたでも



小さな贈り物

自動販売機前の待ち合いスペースに今年の初めから、百合や梅、さくらなど、季節を感じさせる花々がとても素敵に生けてあります。（右の写真）



これは、当院に来られる患者さんが、ボランティアで生けて下さっているものです。皆様も足を止めて眺めてはいかがでしょうか？

花を見て、もうこんな季節なのだなあと感じたりできるというのは、とても幸せな事ではないでしょうか。

お名前を出さずにとのご意向ですが、直接人を助けるボランティアだけでなく、このように間

編集局から

最近、新聞やテレビなどで口腔ケアという言葉を目にする機会が増えた気がします。健康な方も顔やお口の体操で若さや健康を保つ事ができるようです。パンフレットの一部をこの次のページでご紹介していますので、試してみてくださいはいかがでしょうか？

（石川）

病院代表番号：0985-54-5353

