

南風たより

～みなみかぜ たより～

有料老人ホーム なんぶの杜（もり）

平成 28 年 3 月 開設（予定）

2016 年 3 月に開設予定の**有料老人ホーム なんぶの杜（もり）**の建設が着々と進んでいます。目の

前には里山があり近くには広々とした水田も広がる南消防署近くの閑静な住宅地の中にあります。

現在当院に来院して来られる患者さまも高齢化が進むとともにご家族のいない一人暮らしの方々が増えていきます。ご高齢でも一人で立派にご自身の身の回りの事に不自由なく暮らされている方が、病気がきっかけで周囲のお力添えが必要になるケースも見られます。

そのような方達が安心して暮らせるような施設は、これからますます必要となってくると考えられます。少しでもお力になればとの思いから、現在建設を進めています。

現在茶色と白を基調とした 2 階建の外観がほぼ完成し、内部工事などを行い、2016 年 3 月の開設を目指



病棟クリスマス会開催

12 月 25 日 金曜日昼食時間に 2 階食堂にて入院患者さま向けに、クリスマス会を開催いたしました。療養のため年の瀬を病院で過ごしなくてはならない方々も多くおられます。少しでも、明るく年末を迎えられればと 2 年前から、当院では病棟でのクリスマス会を企画しています。理事長、院長も参加し楽しく開催いたしました。

いつもは、病室で食事を食べている方も、食堂に集まってお楽しみいただき、栄養課の協力でクリスマス仕様に少し華やかになった昼食を皆さん食べながら、まず、スタッフによる“ジングルベル”“きよしこの夜”

の合唱を聞いていただきました。事前に十分な練習もできず、聞いていただくのも申し訳ないのですが、大きな拍手をいただきました。その後、昨年好評だった手遊びゲームを行いました。両手を使うだけの簡単なゲームなのですが、なかなか難しく今年も私は早々に脱落いたしました。最後に皆さんで理事長とじゃんけんをしていただき勝ち残った 3 名の方に、山成院長が選んだプレゼントをお渡ししました。参加していただいた 14 名の患者さま全員にも、クリスマスプレゼントを持ち帰っていただきました。当日、退院予定の方も参加していただき“本当に

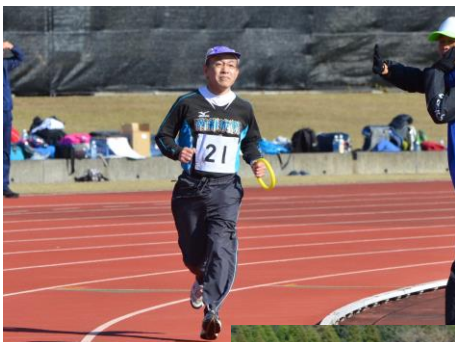


エンジョイリレーマラソン参加！

2015年12月19日土曜日 生目の杜運動公園にて行われた第20回エンジョイリレーマラソンにチーム“南部メディカルの栄光”として荒木副院長、宮田先生を始め14名で参加しました。

エンジョイリレーマラソンは42.195kmを30名までの人数で200mずつリレーしながら走るというもの。参加チームは、小学校のスポーツ少年団チーム、中学、高校生には本気の陸上部チーム、成人チームにも見るからに陸上をしていそうなチームなどなど32チームが参加していました。

当院はジョギングを趣味にしているスタッフ、昔陸上部だったというスタッフもいたのですが、200mなら走れるかなと参加したスタッフなど様々なメンバーのうえ、どう見ても平均年齢が一番高そうな雰囲気、最後まで走れるのかとても心配になりました。



3時間の間



制限時間半分の1時間30分時点左側のチームを見るともう残り20周ありません。このチームが



結局1位でゴールとなりました。次々と他のチームもゴールしていき、小学生チームもいなくなりました。残ったのは右隣の企業チームと当院チームだけです。荒木副院長が隣のチームの方達に“一緒にゴールしましょう”と誘っていますが、制限時間10分ほど前に完走されました。

制限時間少し前に“もう完走は無理そうなので、時間になったら打ち切りとなります”と役員の方に言われ、最後は全員で1周することになりました。走り終わった他のチームの皆さんに“がんばれ！”と声援を受けながら残り3周を残して全員で時間切れゴールです。あと少しで完走できそうだったのが本当に心残りでしたが、けが人も出ず楽しい1日でした。



編集局から

《お詫び》

前号でご案内した第3回南部ウォーキングは、天候不良のため中止といたしました。お申し込みいただいた皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。また、企画したいと思っておりますので宜しくお願いいたします

(石川)

病院代表番号：0985-54-5353

ホームページアドレス www.nanbuhp.or.jp

“ 南部病院 ” で検索して下さい。

