

# 南風たより

～みなみかぜ たより～

一緒に歩きませんか？

## 第3回南部ウォーキング参加者募集

昨年、今年と開催し、ご好評いただいた南部ウォーキングの第3回目を行いたいと思います。今回も、少し遠出をし、病院から宮交バス（路線バス）に乗って、宮崎神宮から平和台方面へ向かい、新池を1周終了後は、みなさんでランチを頂くという内容です。

せっかく運動するなら、楽しく参加できるようにと企画いたしました。前回は天候に恵まれ楽しいウォーキングとなりました。

当院 内科の田中 雅之医師、看護師など職員も参加させていただきます。

募集人数は、15名程度 事前のお申し込み順にて受付したいと思います。

下の切り取り線以下を玄関前 box にお入れください。要項を郵送いたします。

### 【 予定行程 】

- 8:15 南部病院前集合（参加者確認 ウォーミングアップ など）
- 8:34 南部病院前バス停 出発
- 8:56 宮崎神宮着 平和台方面へ向かう
- 9:40~11:20 平和台公園 新池沿い1周
- 11:30 平和台バス停出発
- 12:00~13:00 県立芸術劇場 レストランアミューズにてランチ
- 13:58 神宮前バス停出発

### HCU 設置について

この10月に、HCU(high care unit)を稼働予定としています。HCUとは、ICU（集中治療室）よりも一般病棟に近い高度医療の可能な病床をいいます。

当院では4床に対して常に看護師1名が看護する体制を目指しています。

例えば手術後の患者さんや救急で入院が必要な患者さんなどを受け入れていきます。個室でゆっくりしたいと思われる患者さんもいらっしゃるかもしれませんが、治療室内に看護師が常駐していることから、急な変化などに素早く対応できるというメリットがあります。

病状が回復されれば速やかに一般病室へ移動となり、少しめまぐるしいかもしれませんが、救急患者さんの治療がよりスムーズにすすむよう努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



## ご参加ありがとうございました。 健康講座とミニコンサートのご報告

6月に告知いたしました様に、平成27年7月18日(土)第二回目の健康講座とミニコンサートを開催いたしました。場所は前回同様 外来待合室を利用して 土曜日外来終了後の開催となりました。今年は梅雨が長く、お天気が心配されましたが、案の定、開催時刻の3時近くになると突然の豪雨となりご参加いただけるか心配になりましたが、開演前には、約60名ほどのご来場を頂き無事開催の運びとなりました。



まず、八尋陽平先生から、従来行っていた開腹手術に比べて傷も小さく短期間での退院が可能な腹腔鏡によるヘルニア手術の実際を講演頂きました。

次に、内科の田中雅之先生から、糖尿病のお話を講演頂きました。田中先生の患者さんも多く来場されていたようで、いくつか質問もしていました。4時からミニコンサートを開催いたしました。今年も職員のコーラスをお聞き頂きましたが、練習不足が伺われ、終了後のアンケートでも“もうちょっと

練習を”とのご指摘を頂きました。

次に“松本昌 社中”の皆様による三味線、尺八を伴う宮崎民謡の演奏でした。初舞台だという7歳の子供さんから、88歳の代表が歌い上げる“かり干し切り歌”まで、



続けて、グループ“なかよしこよし”の皆様によるコーラスです。誰もが知っている“ふるさと”“かあさんのうた”“ななつの子”三曲を歌って頂きました。伴奏なしの本当に人の声だけ

コーラスは、しみじみと心に染み渡ります。最後に、1回目にも出演いただいた、末次様の独唱による“吾亦紅(われもこう)”をお聞き頂

きました。歌唱指導もされている末次様の歌は今年も待合室に響きました。



大変短い時間でしたが、前回に負けず劣らず中身のあるコンサートだったと思います。(職員の合唱を除いてですが)

特に、外出もなかなかできない入院患者様には、貴重な時間だったのではないのでしょうか。民謡に手拍子をしたりコーラスに目頭を押さえた方もいたようです。出演していただいた方々、聴衆としてご参加いただいた皆様に心よりお礼申し上げます。

編集局から

病院代表番号：0985-54-5353

ホームページアドレス [www.nanbuhp.or.jp](http://www.nanbuhp.or.jp)

“ 南部病院 ” で検索して下さい。

